קורס שרוט לתעודת הסמכה (פרקטיקה 1) ותעודת מומחה בכיר (פרקטיקה 2)

תיאור הקורס - פרקטיקה 1 (P1)

תיאור הקורסים המעשיים: שרוט פרקטיקה 1 ו-2:

P1 ו- P2 (פרקטיקה 1 ופרקטיקה 2) הם הקורסים המעשיים של SSOL-Schroth. הקורסים הללו נותנים לסטודנטים הזדמנות ללמוד ולתרגל את עקרונות התיקונים ה-PSSE (תרגילי פיזיותרפיה ספציפיים לעקמת Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercise) בהתאם לשיטת שרוט (Schroth) המקורית ובהתבסס על הניסיון הרחב של השיטה והמורים והמחקר העדכני ביותר.

תרגילי פיזיותרפיה ספציפיים לליקויים במישור הסגיטלי (כמו היפרקיפוזיס ועמידה עצלה) ולעקמת מתייחסים לאופי התלת מימדי של חוסר האיזון בעמוד השדרה. התרגול נעשה תוך כדי התאמות לדפוסי העקומות השונים, במטרה לקדם את היציבה התלת מימדית המאוזנת והאופטימלית ביותר למטופל מבחינה סנסומוטורית, קינסטטית ועבור תפקוד הדיאפרגמה.

תיאור הקורס המעשי שרוט פרקטיקה P1

הינו קורס הנמשך 6 ימים (48 שעות לימוד פרונטלי) וכולל הרצאות ותרגול המסבירות את המורכבויות של ליקויים במישור הסגיטלי ועקמת ואת דרכי הטיפול בהן. המידע בקורס מבוסס על ראיות, מחקריות ונסיון המרצים במטרה לעזור למטפלים להעריך ולהתייחס בצורה מיטבית לאופי התלת מימדי של הליקויים הללו.

המטפלים לומדים לזהות, להעריך ולטפל במטופלים עם כל דפוסי העקומות, לומדים הערכה רדיולוגית מקיפה ונחשפים לבעלי מקצועות אחרים בתחום כגון אורטוטיסטים, פסיכולוגים, מנתחי עמוד שדרה בכדי להבין בצורה הטובה ביותר את הצרכים הביופסיכוסוציאלים המלאים והייחודיים של כל מטופל.

.

ביום השישי של הקורס מתקיימת בחינה בכתב וציון 75 נדרש בכדי לקבל תעודת P1 - פיזיותרפיסט מטפל בשיטת שרוט.

לאחר ההסמכה ל-P1, המטפלים צריכים לתרגל את התיאוריה והפרקטיקה למשך שנה לפני שהם נרשמים ל-P2. בכדי לשמור על תעודת ה-SSOL-Schroth על המטפלים להשלים בהצלחה את קורס ההסמכה המתקדם P2 בתוך 3-1 שנים לאחר השלמת P1.

דרישות קדם:

- רישיון פיזיותרפיסט.
- יש להשלים בהצלחה **את קורס היסודות של SSOL שרוט** (SSOL-Schroth), קורס עיוני אונליין (פרטים על הקורס בעמוד 10). ההרשמה היא בנפרד ועולה 300$.
  הלינק להרשמה לקורס היסודות אונליין:
  https://ssol3.vhx.tv/products/ssol-schroth-course-fundamentals-of-scoliosis

מטרות הקורס שרוט פרקטיקה P1:

בתום קורס זה הסטודנטים יוכלו:

1. לתאר את העקרונות התלת מימדים של התיקונים כפי שפותחו במקור על ידי קטרינה שרוט (Kathrina Schroth).
2. ליישם את עקרונות התיקונים בכדי לטפל בליקויי יציבה שונים במישור הסגיטלי ובעקמת בהתאם להנחיות של SOSORT (האגודה הבינלאומית לטיפול ושיקום אורטופדי של עקמת:
   International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment) לתרגילי פיזיותרפיה ספציפיים לעקמת (PSSE).
3. להגדיר אסטרטגיות תיקונים ספציפית לכל עקומה ולכל וסוג של ליקוי במישור הסגיטלי.
4. לפתח תוכנית טיפול המבוססת על הפרופיל הקליני והרדיולוגי של המטופל.
5. בניית מערך טיפול למטופל תוך שימוש בעקרונות התיקונים התלת מימדיים ההולמים לכל מקרה.
6. הקניית ידע למטופלים ולמשפחות על מנגנונים תלת מימדיים אופטימליים של עמוד השדרה במקרים של ליקויים בקרב ילדים, מתבגרים ומבוגרים, בכדי להקטין את הסיכון של החרפה ובכדי לקדם בריאות מרבית של עמוד השדרה ובחירות מיטיבות בפעילות ספורטיבית במטופלים האלו.

7. להקנות ידע למטופלים ולמשפחות על ההבדל בגישה של תרגילי פיזיותרפיה ספציפיים לעקמת לעומת פיזיותרפיה מסורתית.
8. לבצע הערכה רדיולוגית וקלינית למטופלים עם אסימטריה בעמוד השדרה בכדי לסווג את העקומה באופן נכון.
9. להדגים הנחייה מתאימה למטופלים הן מילולית והן באמצעות מגע כאשר מבצעים הערכות וטיפולים השייכים לגישת ה-PSSE.
10. לפתח עבור מטופלים גישה המשלבת שיתוף פעולה בין המטופל/משפחה לרופאים ו/או מנתחים, ובמקרה הצורך לאורטוטיסט ו/או פסיכולוג.
11. לתאר את האיכויות והצרכים הביופסיכוסוציאלים של אוכלוסיית המטופלים הייחודית הזו.

לוח זמנים לקורס P1/שרוט פרקטיקה 1

תוכן	יום מספר 1
מבוא – מטרות הקורס **הרצאה**: מבוא – מטרת הקורס, אינדיקציות טיפול ומטרות. מהי יציבה טובה,ליקויי יציבה במישור הסגיטלי.	8:30 – 12:00 15 דקות הפסקה
	צהריים 12:00 – 13:00
הרצאה: ליקויים במישור הסגיטלי: היפרקיפוזה חזית, היפרקיפוזה מותנית, עמידה עצלה – פאטומכניזם, אבחון קליני ורדיולוגי, ואסטרטגיות כיצד לטפל לפי שיטת שרוט. **הדגמה ותרגול**: תלייה למחצה, תלייה ארוכה, עמידת שש.	13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה

תוכן	יום מספר 2
הרצאה: חזרה על האסטרטגיות לתיקון וטיפול בליקויים במישור הסגיטלי. **הדגמה ותרגול:** שכיבה על הגב, שכיבה על ספסל.	8:30 – 12:00 15 דקות הפסקה
	צהריים 12:00 – 13:00
הדגמה ותרגול: ישיבה, עמידה, תרגול עם גומיות, וסיום כל התרגילים.	13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה

.

תוכן	יום מספר 3
שאלות ותשובות: סקירה כללית ורנטגן של שיעורי הבית **הרצאה**: סיווג עקומת תפקודית תלת מימדיות (עקמת) ועקרון התיקון לפי שיטת שרוט.	8:30 – 12:00 15 minute break
	צהריים 12:00 – 13:00
הדגמה ותרגול: תלייה שלמה, תלייה למחצה עמידת שש, תיקונים בשכיבה על הגב. **הרצאה ותרגול:** בדיקות קליניות וניתוח צילומי רנטגן.	13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה

יום מספר 4	תוכן
8:30 – 12:00 15 minute break	**שאלות ותשובות, בדיקת ניתוח צילומי רנטגן.** **הרצאה:** מחוכים וחשיבותם, ניתוח מקרים.
צהריים 12:00 – 13:00	
13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה	**הדגמה ותרגול:** תיקונים בשכיבה צדדית ושכיבת פרקדן על ספסל. **הדגמת טיפול עם מטופל/ת**

יום מספר 5	תוכן
8:30 – 12:00 15 minute break	**שאלות ותשובות, בדיקת ניתוח צילומי רנטגן.** **הרצאה**: גורמי החמרת עקמת, ביצד לבנות תוכנית טיפול, ניתוח מקרים לא רגילים. חזרה לקראת המבחן.
צהריים 12:00 – 13:00	
13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה	**הדגמה ותרגול:** תיקונים בישיבה, תיקונים בעמידה, עבודה עם גומיות ואביזרי עזר נוספים. **הדגמת טיפול עם מטופל/ת.**

יום מספר 6	תוכן
8:30 – 12:00 15 דקות הפסקה	מבחן גמר קורס – מבחן עיוני וניתוח צילומי רנטגן.
צהריים 12:00 – 13:00	
13:00 – 16:00 15 דקות הפסקה	**שאלות ותשובות.** עקמת מבוגרים – ביומכאניקה, פאטומכניזם, אבחון וטיפול. **הרצאה:** עקמת וספורט – סקירה מחקרית. עקמת ביום יום. הרהורים והערות סיום.

טופס הרשמה

קורס	P1
תאריך ומיקום	**במרכז הרפואי שמיר, אסף הרופא, בית הספר לפיזיותרפיה**

פרטים אישיים

שם מלא	
הכשרה	
מספר רישיון פיזיותרפיסט	
מספר טלפון	
כתובת מגורים	
אימייל אישי	
שנות ניסיון כפיזיותרפיסט	
האם יש לך עקמת?	

עבודה

עבודה/שם הקליניקה	
כתובת	
מספר טלפון	
אימייל מקצועי	
שנים במקום העבודה הנוכחית	

תשלומים

מחיר הקורס P1 10,000 שקלים (לא כולל מע"מ)
אפשר לשלם עד 4 תשלומים. ניתן לשלם באמצעות ביט, או פייבוקס לטלפון של חגית ברדיצבסקי : 053-995-3363 או בהעברה בנקאית:
שם: חגית ברדיצבסקי
בנק: מזרחי טפחות 20
סניף: 443 נהריה
מספר חשבון: 323766
כתובת: שדרות הגעתון 27, נהריה 2244433

הקורס שווה 48 שעות הכשרה: נקודות השתלמות

מיקום הקורס:
במרכז הרפואי שמיר, אסף הרופא, בית הספר לפיזיותרפיה.

מדיניות ביטולים:
בהינתן אופייה של ההשקעה בארגון הקורס, מדיניות הביטולים היא כדלהלן:
אם הנרשם/ת מבטל/ת בהתראה של פחות מ-30 יום:
אם המקום המבוטל מתמלא על ידי משתתף אחר, יינתן החזר פחות 10% תשלום עבור דמי שירות.
אם המקום המבוטל אינו מתמלא, לא יינתן החזר על תשלום הקורס.
2. אם הנרשם/ת מבטל/ת בהתראה של יותר מ-30 יום:
יינתן החזר פחות 10% תשלום עבור דמי שירות.
3. אנו שומרים לעצמנו את הזכות לבטל את הקורס בכל זמן בשל נוכחות מועטה או קונפליקטים אחרים.
אם הקורס יבוטל על ידי המורה, החזר מלא יינתן.

להרשמה לקורס: שלחו טופס זה למייל hagitberdi@gmail.com
או בווטצאפ ל: 1-917-340-4584 + (מספר אמריקאי)

טופס אתיקה ללימודי עמוד שדרה ועקמת מקוונים של שרוט (SSOL Schroth)

לנרשמים לפרקטיקה 1 (P1)

אני מבין כי השלמת הקורס P1 אינה מבטיחה הסמכה ושבכדי להשיג תעודת הסמכה כפיזיותרפיסט של SSOL Schroth, עלי לעבור את הבחינה הכתובה של SSOL P1 המועברת בסוף הקורס. נדרש ציון של 75% בכדי לעבור. אם אכשל בבחינת ה-P1 אצטרך לקחת אותה בשנית בתוך שלושה חודשים. אם אכשל בשנית, אצטרך לקחת שוב את הקורס בעלות מלאה לפני שאוכל להיבחן שוב בבחינת ההסמכה.

אני מבין כי ההסמכה של ה-SSOL ל-P1 כפיזיותרפיסט SSOL Schroth תקפה לשלוש שנים ואז עלי להשתתף בקורס SSOL P2 לפני פקיעת התוקף של ההסמכה התלת שנתית (אולם לא מוקדם יותר מתום שנה מהשלמת הקורס P1) על מנת להשיג הסמכה קבועה כפיזיותרפיסט SSOL Schroth מתקדם. אני מבין כי אי השלמה של P2 במסגרת הזמן הנדרשת תגרור אובדן של ההסמכה שלי ושלא אהיה מוסמך על ידי SSOL לטפל במטופלים עד שלא אקח שוב את P1.

לכל הנרשמים:

אני מסכים לא להשתמש בחומרים שאקבל במהלך הקורס בכדי להכשיר פיזיותרפיסטים אחרים בטיפול במטופלים עם עקמת או בעיות עמוד שדרה אחרות. עם זאת, אם אני מדריך קליני לסטודנטים לפיזיותרפיה, אני מבין כי הסטודנטים שלי יורשו להתבונן בי מבצע פיזיותרפיה שרוט (Schroth).

_____	_____	_____
שם מלא	חתימה	תאריך

כלים לרכישה לקורס המעשי

סקוליומטר – מכשיר למדידת מעלות הרוטציה:

נא ליצור קשר עם חגי אורטופדיה בטלפון: 04-8411003

או באמזון:

https://tinyurl.com/2hmtfef2

https://tinyurl.com/mr4ak3jw

הלינק הראשון הוא אומנם יקר יותר אבל יותר אמין.

או בכל מקום/אתר אחר שתמצאו.

סט של גוניומטר וסרגלים:

באמזון:

https://tinyurl.com/2p8tca6p

או בכל מקום/אתר אחר שתמצאו.

לייזר:

בכל חנות של חומרי בניין ולא יותר מ 300 שקלים (יש כל מני סוגים ואתם צריכים את הפשוט מכולם)

באמזון:

https://tinyurl.com/y3k96b3p

- סרגל שקוף של 30 סנטימטרים

- עפרונות

- עפרונות בצבעים: אדום, כחול, ירוק

- מחדד

- מחק

פרטים על הקורס התיאורטי המקדים למעשי (אונליין)
Introduction to Scoliosis and Spinal Conditions (online)

לחץ על הלינק להרשמה לקורס:
https://www.scoliosisandspineonlinelearning.com/course-schedule

1 מבוא לעקמת ולעיוות בעמוד השדרה: מאיפה אנחנו באים, היסטוריית טיפולים, מטרות ואינדיקציות.
2. בעיות יציבה במישור הסגיטלי: חשיבות, מדידות של עמוד השדרה והאגן, תיאור הליקויים כולל היפרקיפוזה, עמידה עצלה ועוד.
3. עקמת: הגדרה, סוגים, שכיחות, גיל, הבנת האטיולוגיה, הפתוגנוזה והפתומכניזם של עקמת אידיופטית בגיל ההתבגרות – בסיס מחקרי עדכני.
4. מהם הגורמים להחמרת עקמת.
5. הערכה קלינית ורדיולוגית: ניתוח צילומי רנטגן, שימוש בסקוליומטר ומדידה של עקומות.
6. עקמת ניוונית אצל מבוגרים.
7. פיזיותרפיה ספציפית לעקמת וסקירה כללית של כל בתי הספר לטיפול בעקמת ובבעיות יציבה ברחבי העולם.
8. סוגי עקומות.
9. מבוא להבנת עקרונות הטיפול לפי שיטת שרוט.
10. מבוא למחוכים: סגנונות, הערכת תיקון, מחוך טוב / מחוך רע מה זה אומר.
11. מקרים קליניים: ילדים, נעורים ומבוגרים.
12. עקמת וספורט – סקירה מחקרית.
13. ניתוחים לכל הגילאים וטיפול לאחר שיקום.

אודות ד"ר חגית ברדיצ'בסקי

ד"ר חגית ברדיצ'בסקי, DPT, PT, פיזיותרפיסטית מתמחה בטיפולי עמוד שדרה וגב לכל הגילאים. חגית הינה מורה בינלאומית - בין היחידים בעולם - המתמחים בשיטת שרוט - Schroth, מייסדת ומורה של בבית הספר Scoliosis and Spine Online Learning - SSOL, פיזיותרפיסטית של שיטת ה-BSPTS של ריגו (BSPTS-Concept by Rigo), פיזיותרפיסטית בגישת האימון המדעית לעקמת - (SEAS - Scientific Exercises Approach to Scoliosis) ופיזיותרפיסטית בשיטת מקנזי (MDT), בין השנים 2017-2021 כיהנה כיושבת ראש ועדת החינוך של האגודה הבינלאומית לאורטופדיה וטיפול שיקומי לעקמת ודיפורמציות של עמוד השדרה - (Society on Scoliosis Orthopedic and Rehabilitation Treatment - SOSORT), ובין השנים 2020-2021 הייתה חברה בהנהלת האגודה הבינלאומית לטיפול שמרני בעקמת.

ד"ר ברדיצ'בסקי בעלת הקליניקה לפיזיותרפיה לעקמת ועמוד השדרה בניו יורק (שידועה גם בשם SchrothNYC) ומנהלת בישראל את "יציבה טובה" שהינו מרכז בין-לאומי לטיפולי עמוד שדרה וגב בישראל. היא מתמחה בשיקום עקמת ועמוד שדרה בקרב מטופלים ללא ניתוחים, לפני ניתוח ואחרי ניתוח בכל הגילאים.

ד"ר ברדיצ'בסקי סיימה את לימודיה במכון וינגייט בתוכנית לחינוך גופני ומדעי הספורט עם התמחות בטיפוח ליקויי יציבה בשנת 1998. את התואר השני שלה, בפיזיותרפיה, היא קבלה ממכללת האנטר (Hunter College), חלק מאוניברסיטת העיר ניו יורק (City University of New York) בשנת 2005, ואת הדוקטורט שלה היא קבלה מאוניברסיטת סנט אוגוסטין (St. Augustine) בפלורידה בשנת 2013, עם התמחות בשיקום ספורט. בשנת 2009 ד"ר ברדיצ'בסקי הוסמכה לטיפול ואבחון מכני (MDT)

על ידי מכון מקנזי (McKenzie Institute). היא הוסמכה כתרפיסטית לעקמת בשיטת שרוט Schroth על ידי קליניקת אסקלפיוס קתרינה-שרוט (Asklepios Katherina-Schroth) בגרמניה בשנת 2009 וכפיזיותרפיסטית מטעם בית הספר לפיזיותרפיה לעקמת בברצלונה (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School - BSPTS) שבספרד בשנת 2011.

ד"ר ברדיצ'בסקי עבדה במשך 10 שנים בבית החולים לניתוחים מיוחדים (Hospital for Special Surgery - HSS) כקלינאית מתקדמת והציגה את שיטת שרוט Schroth ל-HSS בתור המטפלת המוסמכת הראשונה בשיטה בניו יורק. אז היא עברה למרכז הרפואי של אוניברסיטת קולומביה בכדי למסד ולפתח קליניקת שרוט Schroth וכיהנה כמנהלת שותפה של הטיפולים הלא ניתוחיים לעמוד השדרה ולעקמת. באותו הזמן היא פיתחה את הקליניקה הפרטית שלה - קליניקה לטיפול פיזיותרפי בעמוד השדרה ובעקמת הידועה גם בשם SchrotNYC ולימדה בכל רחבי העולם. היא שירתה בתור אשת חינוך של קונספט ה-BSPTS של ריגו (Rygo) בין השנים 2013-2024. היא פיתחה ולימדה התאמות לפילאטיס עבור אנשים עם עקמת, כמו גם בינה אינטגרטיבית (Integrated Wisdom): התאמות של יוגה לאנשים עם עקמת מאז 2016.

בשנת 2017 ד"ר ברדיצ'בסקי ייסדה את פלטפורמת הלמידה האינטרנטית על עקמת ועמוד השדרה (SSOL - Scoliosis and Spine Online Learning), אשר מוקדשת לחינוך אנשי מקצוע בקהילת העקמת. SSOL הגיעה עד כה ל-73 מדינות ומספקת ידע עדכני מבוסס ראיות על ידי המומחים המובילים בעולם בתחום העקמת ועמוד השדרה.

ד"ר ברדיצ'בסקי מרצה באופן קבוע על עקמת, טיפולים לאחר ניתוח לתיקון עקמת, אנליזות של צילומי רנטגן ומקרים מורכבים, אוסטיאופורוזיס וכל הנושאים הקשורים לעמוד השדרה בכנסים ובקבוצות קהילתיות. היא חיה גם בניו יורק וגם בישראל ומלמדת ברחבי ארה"ב ובעולם.

EMPLOYMENT

- יוני 2014 – נוכחי – מנהלת קליניקת יציבה טובה לבעיות עמוד שדרה - שבי ציון, ישראל.
- יוני 2014 – נוכחי – מנהלת קליניקת schrothnyc – ניו יורק, , ארה״ב.
- יוני 2014 – נוכחי – מנחה טיפולית ומחקרית בנושאי עקמת ודיפורמציות של עמוד השדרה
אוניברסיטת קולומביה (columbia university medical center) – ניו יורק, ארה״ב.
- מרץ 2004 – מרץ 2014 – מנהלת מחלקת הטיפול השמרני בבעיות יציבה ועמוד שדרה
בבית החולים לניתוחים מיוחדים (hospital for special surgery) – ניו יורק, ארה״ב

EDUCATION

- January 2013 – **Doctor of Physical Therapy (DPT)** Specializing in Sports Rehabilitation - University of St. Augustine
- May 2005 – **Master of Physical Therapy (MSPT)** - Hunter College of the City University of New York – graduated Cum Laude
- May 1998 – **Bachelor's Degree in Physical Education and Sports Science (Be.d),** with specialization in Posture Cultivation - The Zinman College of Physical Education at Wingate Institute, Israel – graduated as Valedictorian

LICENSES AND CERTIFICATIONS

- Certified Scientific Exercise Approach to Scoliosis (SEAS) method Level 1 and 2 (2018)
- Certified Schroth Teacher, Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (2013)
- Certified C1 and C2 Schroth Therapist, Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (2012-2013)
- McKenzie Cert. Mechanical Diagnosis and Treatment of the Spine (2009)
- Schroth Scoliosis and Kyphosis Therapist, Germany (2009)
-

ACTIVITIES

- Board member of SOSORT (2020-2022)
- Co-chair of Education Committee of the International Society on Scoliosis Orthopoedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT) (2017 to present)
- Member of SOSORT (2009 to present)
- Member of FOCOS (The Foundation of Orthopedics and Complex Spine), a non-profit organization founded in 1998 by Dr. Oheneba Boachie-Adjei (2009 to present)

CONTINUING EDUCATION:

- Dynamic Neuromuscular Stabilization. May 4-6, 2018. Columbia University. New York, NY
- Scientific Exercise Approach to Scoliosis (SEAS) Level 2. February 9-11, 2018. Hunter College. New York, NY
- Scientific Exercise Approach to Scoliosis (SEAS) Level 1. January 27-29, 2017. Hunter College. New York, NY
- International Conference, Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT), Chicago, USA - May 2013
- The Barcelona School for Scoliosis – 14days advanced certificate course - July 2013
- International Conference, Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT), Milan, Italy - May 2012
- Scientific Exercise approach for Scoliosis (SEAS) part 1, Milan Italy - May 2012
- The Barcelona School for Scoliosis - Ten-day certificate course - February 2012
- International Conference, Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT), Barcelona, Spain - May 2011
- McGill Back Care and Performance - January 2012
- 3-D Schroth Scoliosis Therapy - Ten-day certificate course, Germany - May 2010
- McKenzie Certification, May 2010
- McKenzie part D, Ohio - March 2009
- McKenzie part C - 2008
- McKenzie part B, New York - Aug 2007
- McKenzie part A, New York - Sep 2006
- Osteoporosis level 1 - Sara Meeks - January 2009
- Osteoporosis and Pilates - Sara Meeks - January 2010
- Back Education Training - Institute of Physical art, March, 2010
- Northeast Seminars - The Diagnosis & Treatment of the Upper & Lower Quadrants
- University of St. Augustine - Foundations in Clinical Orthopedics (FCO) - March 2009
- Northeast Seminars - The Diagnosis & Treatment of the Upper & Lower Quadrants, California - April 2009
- North American Sports Medicine Institute - Functional Exercise Training & Rehabilitation, Oregon -April 2008
- University of St. Augustine - Extremity Evaluation and Manipulation (E1) - March 2008
- University of St. Augustine - Introduction to Spinal Evaluation and Manipulation (S1) - October 2008
- North American Sports Medicine Institute - Orthopedic Management of Lower Quarter Injuries, Georgia - September 2007

- North American Sports Medicine Institute - Orthopedic Management of Upper Quarter Injuries, Florida - November 2007
- Physical Therapy University of St. Augustine - Extremity Evaluation and Manipulation (E1), New York - January 2007
- North American Sports Medicine Institute - Foundation/Competencies in Sports, Tennessee - January 2007
- University of St. Augustine - Introduction to Spinal Evaluation and Manipulation (S1), Florida - July 2007

PROFESSIONAL TEACHING.

- **SSOL Schroth, Practical Part 1 (P1)** – October 19-24, 2025 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 1 (P1)** – September 12-17, 2025 (אסף הרופא, ישראל)
- **SSOL Schroth, Practical Part 2 (P2)** – March 25-November 1, 2025 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 1 (P1)** – June 1-6, 2025 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 2 (P2)** – March 8-23, 2025 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 1 (P1)** – March 16-21, 2025 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 2 (P2)** – March 23-28, 2025 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 1 (P1)** – December 5-10, 2024 (Philippines)
- **SSOL Schroth, Practical Part 1 (P1)** – October 27-November 1, 2024 (אסף הרופא, ישראל)
- **SSOL Schroth, Practical Part 2 (P2)** – September 16-21, 2024 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 1 (P1)** – September 9-14, 2024 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 2 (P2)** – March 12-16, 2024 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Practical Part 1 (P1)** – March 4-9, 2024 (New York, NY)
- **SSOL Schroth, Weekend Review/Transitional Course** – Dec 15-17, 2023 (New York, NY)
- **Practical 1 (P1) of SSOL Schroth** – Dec 4-9, 2023 (New York, NY)
- **Practical 1 (P1) of SSOL Schroth** – June 5-10, 2023 (New York, NY)
- **Practical 2 (P2) of SSOL Schroth** – June 12-17, 2023 (New York, NY)
- **Practical 2 (P2) of SSOL Schroth** – March 20-25, 2023 (New York, NY)
- **Practical 1 (P1) of SSOL Schroth** – March 13-18, 2023 (New York, NY)
- **שרוט ישראל פרקטיקה 1** – ספטמבר 11-16, 2022 (קיבוץ איילון)
- **שרוט ישראל פרקטיקה 1** – מאי 19-21 ו- מאי 26-28, 2022 (קיבוץ איילון)
- **Practical 1 (P1) of SSOL Schroth** – March 28-April 2, 2022 (New York, NY)
- **Practical 2 (P2) of SSOL Schroth** – April 4-9, 2022 (New York, NY)
- **Practical 1 (P1) of SSOL Schroth** – Oct 24-29, 2022 (New York, NY)
- **Practical 2 (P2) of SSOL Schroth** – Oct 4-9, 2021 (New York, NY)

- **Practical 1 (P1) of SSOL Schroth** – Sep 27-Oct 2, 2021 (New York, NY)
- **Practical 2 (P2) of SSOL Schroth** – June 14-19, 2021 (New York, NY)
- **Practical 1 (P1) of SSOL Schroth** – June 7-12, 2021 (New York, NY)
- **Radiology for Spinal Conditions** – Nov 2020 - Jan 2021 (online seminar of 30 hours)
- **Exercise Adaptation for People with Scoliosis** – Aug 15, 2020 (2 hours Webinar, Polestar Pilates)
- **250 Shades of Gray – Radiology Online Course** (10 hours, Scoliosis and Spine Online Learning)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – March 12-17, 2020 (BreakThru Physical Therapy, NJ)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – February 27-March 3, 2020 (Almonte Physical Therapy, Orange, CA)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – January 8-13, 2020 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – November 25-December 3, 2019 (Beijing, China)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – October 21-29, 2019 (Advanced Scoliosis Care, Bryan, Texas)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – August 23-25, 2019 (Bangkok, Thailand)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – August 29-September 1, 2019 (Taipei, Taiwan)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – September 7-15, 2019 (Up Right Come Clinic, Zhubei City, Taiwan)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – June 19-24, 2019 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 2 (C1) of the Schroth Method** – June 3-11, 2019 at (Hunter College, New York, NY)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – May 3-5, 2019 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – January 14-22, 2019 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – January 3-8, 2019 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – December 10-18, 2018 (Shanghai, China)
- **Introduction to Scoliosis** – December 8-9, 2018 (Shanghai, China)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – November 30-December 2, 2018 (Seoul, Korea)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – November 23-25, 2018 (Taipei, Taiwan)

- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – October 22-30, 2018 (Almonte Physical Therapy, Orange, California)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – October 12-15, 2018 (Winston-Salem, North Carolina)
- **Fitness Adaptation for Scoliosis** – August 2018 (Tel Aviv, Israel)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – June 11-19, 2018 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – July 11-16, 2018 (Hunter College, New York, NY)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – May 18-20, 2018 (Miami, Florida)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – March 3-9, 11-13, 2018 (Lakewood, New Jersey)
- **Pilates Adaptation for Scoliosis** – March 16-19, 2018 (Hadley, Massachusetts)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – Jan 15-23, 2018 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – Jan 3-8, 2018 (Hunter College, New York, NY)
- **Integrated Wisdom: Yoga Therapy for Scoliosis Based on the Schroth Method** – December 1-3, 2017 (Miami, Florida)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – August 11-13, 2017 (St. Louis, Missouri)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – July 19-24, 2017 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – June 19-27, 2017 (Hunter College, New York, NY)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – May 2017 (Madrid, Spain)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – May 2017 (Rome, Italy)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – May 19-21, 2017 (Grass Valley, California)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – February 2017 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – Jan 9-17, 2017 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – Nov 2016 (Hunter College, New York, NY)
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – Aug, 2016 (Denver, Colorado)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – July 13-18, 2016 (Hunter College, New York, NY
- **Pilates Adaptation for People with Scoliosis** – June 26-27, 2016 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – June 2016 (Hunter College, New York, NY)

- **Integrated Wisdom: Yoga Therapy for Scoliosis Based on the Schroth Method** – March 11-13, 2016 (Hunter College, New York NY)
- **Certificate 2 (C2) of the Schroth Method** – February 10-15, 2016 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – January 2016 (Hunter College, New York, NY)
- **Integrated Wisdom: Yoga Therapy for Scoliosis Based on the Schroth Method** – November 7-8, 2015 (Hunter College, New York NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** - May 27-31 and June 12-14, 2015 (Hospital for Special Surgery, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** – March 6-14, 2015 (Boston, Massachusetts)
- **Introduction to Scoliosis Specific Exercises** – October 2015 (Hunter College, New York, NY)
- **Introduction to the Schroth Method** – October 2015 **(**College of Staten Island, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** - Fall 2014 (Hunter College, New York, NY)
- **Certificate 1 (C1) of the Schroth Method** - Spring 2014 (Hunter College, New York, NY)
- **Introduction to Schroth Method** –2014-2017 (Hunter College, New York, NY)

PROFESSIONAL PRESENTATIONS

- **Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment** (**SOSORT) Annual Meeting**, Boston, USA – Fitness Adaptation for People with Scoliosis (May 2024)
- **The Israeli Center for Posture and Scoliosis**, Tel Aviv, Israel – Lecture: "Evidence on Sports and Scoliosis" (August 26, 2019)
- **Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment** (**SOSORT) Annual Meeting**, San Francisco, California – Co-Chair of Pre-Conference Educational Day; Presentation: Case study on AIS for panel discussion (April 24-27, 2019)
- **Columbia University Medical Center**, New York, New York – The 5th Annual Non-Operative Treatment of Childhood Scoliosis – Lecture: "Safe Exercises for Adults with Scoliosis" (May 23, 2019)
- **Align Clinic**, San Mateo, California – The 5th Conference on Advancements in Conservative Treatment of Scoliosis – Lecture: "Evidence on Sports and Scoliosis" (October 20, 2018)
- **Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment** (**SOSORT) Annual Meeting**, Dubrovnik, Croatia **–** Co-Chair of Pre-Conference Educational

Day; Lectures: “Physical Therapy Scoliosis Specific Exercises” and “Best Practice Guidelines” (April 17-21, 2018)

- **Columbia University Medical Center**, New York, NY – The 4th Annual Non-Operative Treatment of Childhood Scoliosis – Lecture: “Overview and the Importance of Sagittal Balance” (May 18, 2017)
- **Crowne Plaza Hotel**, Belgrade, Serbia – Symposium on Scoliosis 2017: Modern Principles of Spinal Deformity Treatments – Lecture: Post-Operative Treatment of Scoliosis (October 28, 2017)
- **Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment** (**SOSORT) Annual Meeting**, Lyon, France **–** Co-Chair of Pre-Conference Educational Day; Lectures: “Pectus Excavatum,” “Rigo System Cheneau Brace,” and “Mismatch between Lumbar or Thoracolumbar Kyphosis and Pelvic Incidence: What to Consider When Treating” (May 3-7, 2017)
- **The Israeli Center for Posture and Scoliosis**, Tel Aviv, Israel – Lecture: “Scoliosis Surgeries and Post-Operative Therapy” (April 5, 2017)
- **Columbia University Medical Center**, New York, NY – The 3rd Annual Conservative Treatment of Childhood Scoliosis – Co-Director of Conference; Lectures: “Schroth: Overview and When it is Appropriate” and “Spinal Fusion Schroth Protocol” (June 30, 2016)
- **Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment** (**SOSORT) Annual Meeting**, Banff, Canada **–** Lectures: “Physiotherapy Scoliosis Specific Exercises: A Comprehensive Review of the Seven Major Schools” and “ Teen Compliance with Schroth Therapy: Is it Possible?” (May 25-28, 2016)
- **12th Annual International Pediatric Orthopaedic Symposium – Presented by POSNA and AAOS**, Orlando, Florida – Lecture: “Scoliosis Specific Physical Therapy: What does it Means and What is the Evidence” (December 8-12, 2015)
- **Columbia University Medical Center**, New York, NY – The 2nd Annual Conservative Treatment of Childhood Scoliosis – Co-Director of Conference; Lectures: “Schroth Overview and Other Physiotherapy Scoliosis Specific Exercises” and “Schroth PT Essentials” (June 12, 2015)
- **Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment** (**SOSORT) Annual Meeting**, Katowice, Poland **–** Lectures: “The Effectiveness of Scoliosis Specific Home Exercise Program and Bracing to Reduce an Idiopathic Scoliosis Curve with More than 90% Success in Less than a Year of Exercises: A Case Report”, “The Effectiveness of Scoliosis Specific Home Exercise Program and Bracing to Improve Curve Correction in Idiopathic Scoliosis within Less than One Year from Diagnosis: Two Case Reports,” and “Management of Kyphosis with the Principles of the Schroth Method: A Case Report” (May 7-9, 2015)
- **Columbia University Medical Center**, New York, NY – The 1st Annual Conservative Treatment of Childhood Scoliosis – Co-Director of Conference; Lectures: “Schroth Treatment in AIS,” “Physical Therapy after Spinal Fusion for Scoliosis,” and “Schroth PT Essentials” (June 6, 2014)

- **Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment** (**SOSORT) Annual Meeting**, Chicago, Illinois **–** Lectures: "The Effectiveness of the Schroth method of Physical Therapy for Treating an Adult with Adolescent Idiopathic Scoliosis (AIS) in an Outpatient Clinic in the United States with Third-Party Payer Constraints: A Case Report," "A Preliminary Report on Applying the Schroth Method Principle after Surgical Fusion for Scoliosis in a 23-year-old Female with Adolescent Idiopathic Scoliosis: A Case Report," and "The Effectiveness of the Schroth Method after Spinal Fusion: Nine Case Reports" (May 8-11, 2013)
- **Hospital for Special Surgery**, New York, New York – Lecture: "High Level and Dynamic Core Stabilization after Total Hip and Knee Replacement – (March 8, 2013) (Annual Conference
- **American Physical Therapy Association (APTA), Combined Section Conference**, San Diego, California – Lectures: "Schroth Method Pre-Conference Workshop to Treat Scoliosis for all Ages: The Three-Dimensional Schroth-Based Method to Arrest and Prevent the Pattern of Scoliosis" and "The Effectiveness of an Advanced Out-Patient Based Rehabilitation in the United States Using the Schroth Method on Adolescent and Adult Scoliosis: Four Cases Study Report" (January 21-24, 2013)
- **Hospital for Special Surgery**, New York, New York – Lecture "Stabilization Exercises for the Elderly" (2012)

PROFESSIONAL PUBLICATIONS

- Berdishevsky H. et al. Surgeon **Attitudes Toward Physiotherapeutic Scoliosis- Specific Exercises in Adult Patients with Spinal Deformities**. International Journal of Spine Surgery, Vol. 13, No. 6, 2019, pp. 568–574
- Berdishevsky H. et al. **Establishing Consensus on the Best Practice Guidelines for the Use of Bracing in Adolescent Idiopathic Scoliosis.** Spinal Deformity. In Print
- Berdishevsky H. **Outcome of intensive outpatient rehabilitation and bracing in an adult patient with Scheuermann's disease evaluated by radiologic imaging—a case report**. Scoliosis Journal. http://scoliosisjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13013-016-0094-7
- Berdishevsky H. et al. **Physiotherapy scoliosis-specific exercises – a comprehensive review of seven major schools.** Scoliosis Journal. http://scoliosisjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13013-016-0076-9
- Berdishevsky H. **The effectiveness of the Schroth method of physical therapy for treating an adult with adolescent idiopathic scoliosis (AIS) in an outpatient clinic in the United States with third-party payer constraints: a case report.** Scoliosis Journal. http://www.scoliosisjournal.com/content/8/S2/O10

- Berdishevsky H. **Physical Therapy for Treating Scoliosis: Part 3 of Our Series on "Curvature of the Spine**". http://womensvoicesforchange.org/physical-therapy-for-treating-scoliosis-part-3-of-our-series-on-curvature-of-the-spine.htm/2
- Berdishevsky H. **The Schroth Method**. http://www.hss.edu/conditions_schroth-method-treatment-for-scoliosis.asp
- Berdishevsky H. HSS on the move: "**Managing and Treating Sciatica**". http://hss.edu/onthemove/managing-and-treating-sciatica/#.UND8_yqF_9I
- Berdishevsky H. HSS on the move: "**Tips to Keep Your Back and Spine Healthy**". http://hss.edu/onthemove/tips-to-keep-your-back-and-spine-healthy/#.UND9gyqF_9I
- Berdishevsky H. About.com Back and Neck Pain. **Low Back Range of Motion Exercise for Spinal Arthritis. "Tips for Improving Low Back Flexibility When You Have Spinal Arthritis".** http://backandneck.about.com/od/exerciseforbackpai1/a/Low-Back-Range-Of-Motion-Exercise-For-Spinal-Arthritis.htm
- Berdishevsky H. About.com Back and Neck Pain. **Sleep Tips for Arthritis in the Neck. "If your arthritis is interrupting your sleep, here are some tips."** http://backandneck.about.com/od/medication/a/Sleep-Arthritis-In-The-Neck.htm
- Berdishevsky H. About.com Back and Neck Pain. **Exercise Your Neck Muscles with Cervical Retraction**.
- http://backandneck.about.com/od/neckpai1/a/Exercise-Your-Neck-Muscles-Cervical-Retraction.htm
- Berdishevsky H. About.com Back and Neck Pain. **Neck Strengthening Exercises for Spinal Arthritis Pain.** http://backandneck.about.com/od/exerciseforbackpai1/a/Strengthen-Your-Neck-Muscles.htm