

קורס שרוט לתעודה

תיאור הקורס - פרקטיקה 1 (P1)

דרישות קדם:

- יש להשלים בהצלחה את קורס היסודות של SSOL שרוט (SSOL-Schroth), (עשרים וארבע שעות לימוד) ולהשיג את תעודת ההשלמה שלו. הקורס הוא אונליין (פרטים על הקורס בעמוד 7). ההרשמה היא לחוד ועולה \$250. הלינק להרשמה לקורס אונליין:

<https://ssol1.vhx.tv/checkout/ssol-intro-course-scoliosis-spinal-conditions/purchase>

- רישיון פיזיותרפיסט או עוזר פיזיותרפיסט.

תיאור הקורסים המעשיים: שרוט פרקטיקה 1 ו-2:

P1 ו-P2 (פרקטיקה 1 ופרקטיקה 2) הם הקורסים הפרונטליים והמעשיים של קורסי ההסמכה של SSOL-Schroth. הקורסים המעשיים הללו נותנים לסטודנטים הזדמנות ללמוד ולתרגל את עקרונות התיקונים וה-PSSE (תרגילי פיזיותרפיה ספציפיים לעקמת המקורית ובהתבסס על הניסיון הרחב של השיטה והמורים והמחקר העדכני ביותר).

תרגילי פיזיותרפיה ספציפיים לעקמת מתייחסים לאופי התלת מימדי של העקמת ושל חוסר האיזון בעמוד השדרה. התרגול נעשה תוך כדי התאמות לדפוסי העקומות השונים, במטרה לקדם את היציבה התלת מימדית המאוזנת ביותר עבור והאופטימלית ביותר למטופל מבחינה סנסומוטורית, קינסטטית ומנח ניטרלי של עמוד השדרה, כמו גם עבור תפקוד הדיאפרגמה.

המטרות של ה-PSSE רבות וכוללות:

- ייצוב עקמת או היפרקיפוזיס והפחתת הסיכון להתקדמות.
- שיפור יציבות זוקפי הגו במנח ניטרלי.
- שיפור התפקוד הנשימתי.
- שיפור העצמאות בקרב ילדים, בוגרים ומבוגרים עם ליקויים בעמוד השדרה.
- הפחתת כאב.

- שיפור יציבות וזרימת התנועה על ידי אופטימיזציה של האיזון ושל היציבה התלת מימדית וההתאמה המפרקית.
- שיפור בסיס הידע הן של המטפל והן של המטופל בכדי להעצים השתתפות עצמאית ובטוחה בפעילות ספורטיבית עם ההתאמות הנדרשות ביחס לדפוס העקומות הייחודי של המטופל.
- שיפור בסיס הידע של המטפל כך שיוכל להציע משאבים הולמים למטופלים עם ליקויים בעמוד השדרה (מחוך, ייעוץ לגבי ניתוח, תמיכה פסיכולוגית).

P1 (פרקטיקה 1) נמשך 6 ימים בסה"כ (48 שעות לימוד פרונטלי) וכולל הרצאות ותרגול הכוללות ומסבירות את המורכבויות של עקמת וחוסר איזון בעמוד השדרה על ידי מידע מבוסס ראיות ומחקר, בכדי לעזור למטפלים להעריך ולהתייחס בצורה מיטבית לאופי התלת מימדי של הליקויים הללו.

המטפלים לומדים לזהות, להעריך ולטפל במטופלים עם כל דפוסי העקומות. בנוסף, המטפלים לומדים הערכה רדיולוגית מקיפה ונחשפים לבעלי מקצוע אחרים (אורטוטיסטים, פסיכולוגים, מנתחי עמוד שדרה) בכדי להבין בצורה הטובה ביותר את הצרכים הביופסיכוסוציאליים המלאים והייחודיים של כל מטופל.

פורמט הקורס כולל הרצאות, מעבדות והדגמות חיות על מטופלים. היום השישי כולל בחינה בכתב שיש להשלים עם ציון עובר בשל 75 כדי לקבל תעודת P1 - **פיזיותרפיסט מתמחה בשיטת שרוט**. לאחר ההסמכה ל-P1,

המטפלים צריכים לתרגל את התיאוריה והפרקטיקה למשך שנה לפני שהם נרשמים ל-P2. בכדי לשמור על תעודת ה-SSOL-Schroth על המטפלים להשלים בהצלחה את קורס ההסמכה ל-P2 בתוך 1-3 שנים לאחר השלמת P1.

מטרות הקורס P1 (פרקטיקה 1):

בתום קורס זה הסטודנטים יוכלו:

1. לתאר את העקרונות התלת מימדים של התיקונים כפי שפותחו במקור על ידי ק' שרוט (K Schroth).
2. ליישם את עקרונות התיקונים בכדי לטפל בליקויי יציבה שונים במישור הסגטלי ובעקמת בהתאם להנחיות של SOSORT (האגודה הבינלאומית לטיפול ושיקום אורטופדי של עקמת):
International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (PSSE) לתרגילי פיזיותרפיה ספציפיים לעקמת (PSSE).
3. להגדיר אסטרטגיות תיקונים ספציפית לכל עקמת ולכל וסוג של ליקוי במישור הסגטלי.
4. לפתח תוכנית טיפול המבוססת על הפרופיל הקליני והרדיולוגי של המטופל.
5. בניית מערך טיפול למטופל תוך שימוש בעקרונות התיקונים התלת מימדיים ההולמים לכל מקרה.
6. להקנות ידע למטופלים ולמשפחות על מנגנונים תלת מימדיים אופטימליים של עמוד השדרה במקרים של ליקויי עמוד שדרה בקרב ילדים, מתבגרים ומבוגרים, בכדי להקטין את הסיכון של החרפה ובכדי לקדם בריאות מרבית של עמוד השדרה ובחירות מיטיבות בפעילות ספורטיבית במטופלים האלו.
7. להקנות ידע למטופלים ולמשפחות על ההבדל בגישה של תרגילי פיזיותרפיה ספציפיים לעקמת לעומת פיזיותרפיה מסורתית.
8. לבצע הערכה רדיולוגית וקלינית למטופלים עם אסימטריה בעמוד השדרה בכדי לסווג את העקומה באופן נכון.
9. להדגים הנחייה מתאימה למטופלים הן מילולית והן באמצעות מגע כאשר מבצעים הערכות וטיפולים השייכים לגישה ה-PSSE.
10. לפתח עבור מטופלים עם אסימטריה בעמוד השדרה גישה המשלבת שיתוף פעולה וכוללת הפנייה של המטופל/משפחה לרופאים ו/או מנתחים, ובמקרה הצורך לאורטוטיסט ו/או פסיכולוג.
11. לתאר את האיכויות והצרכים הביופסיכוסוציאליים של אוכלוסיית המטופלים הייחודית הזו.

לוח זמנים לקורס שרוט פרקטיקה 1

יום מספר 1	תוכן
8:30 – 12:00 15 דקות הפסקה	מבוא – מטרות הקורס הרצאה: מבוא – מטרת הקורס, אינדיקציות טיפול ומטרות. מהי יציבה טובה, ליקויי יציבה במישור הסגטלי.
צהריים 12:00 – 13:00	
13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה	הרצאה: ליקויים במישור הסגטלי: היפרקיפוזת חזית, היפרקיפוזת מותנית, עמידה עצלה – פאטומכניזם, אבחון קליני ורדיולוגי, ואסטרטגיות כיצד לטפל לפי שיטת שרוט. הדגמה ותרגול: תלייה למחצה, תלייה ארוכה, עמידת שש.
יום מספר 2	תוכן
8:30 – 12:00 15 דקות הפסקה	הרצאה: חזרה על האסטרטגיות לתיקון וטיפול בליקויים במישור הסגטלי. הדגמה ותרגול: שכיבה על הגב, שכיבה על פסל.
צהריים 12:00 – 13:00	
13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה	הדגמה ותרגול: ישיבה, עמידה, תרגול עם גומיות, וסיום כל התרגילים.
יום מספר 3	תוכן
8:30 – 12:00 15 minute break	שאלות ותשובות: סקירה כללית ורנטגן של שיעורי הבית הרצאה: סיווג עקומת תפקודית תלת מימדיות (עקמת) ועקרון התיקון לפי שיטת שרוט.
צהריים 12:00 – 13:00	
13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה	הדגמה ותרגול: תלייה שלמה, תלייה למחצה עמידת שש, תיקונים בשכיבה על הגב. הרצאה ותרגול: בדיקות קליניות וניתוח צילומי רנטגן.
יום מספר 4	תוכן
8:30 – 12:00 15 minute break	שאלות ותשובות, בדיקת ניתוח צילומי רנטגן. הרצאה: מחוכים וחשיבותם, ניתוח מקרים.
צהריים 12:00 – 13:00	
13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה	הדגמה ותרגול: תיקונים בשכיבה צדדית ושכיבת פרקדן על פסל. הדגמת טיפול עם מטופל/ת
יום מספר 5	תוכן
8:30 – 12:00 15 minute break	שאלות ותשובות, בדיקת ניתוח צילומי רנטגן. הרצאה: גורמי החמרת עקמת, כיצד לבנות תוכנית טיפול, ניתוח מקרים לא רגילים. חזרה לקראת המבחן.
צהריים 12:00 – 13:00	

<p>13:00 – 18:00 15 דקות הפסקה</p>	<p>הדגמה ותרגול: תיקונים בישיבה, תיקונים בעמידה, עבודה עם גומיות ואביזרי עזר נוספים. הדגמת טיפול עם מטופל/ת.</p>
<p>יום מספר 6</p>	<p>תוכן</p>
<p>8:30 – 12:00 15 דקות הפסקה</p>	<p>מבחן גמר קורס – מבחן עיוני וניתוח צילומי רנטגן.</p>
<p>צהריים 12:00 – 13:00</p>	
<p>13:00 – 16:00 15 דקות הפסקה</p>	<p>שאלות ותשובות. עקמת מבוגרים – ביומכאניקה, פאטומכניזם, אבחון וטיפול. הרצאה: עקמת וספורט – סקירה מחקרית. עקמת ביום יום. הרהורים והערות סיום.</p>

טופס הרשמה לקורס המעשי

לאיזה קורס ברצונך להירשם:

פרקטיקה 1 = הקורס הראשון בן 6 ימים המקנה תעודת מטפל לפי שיטת שרוט ותקף לשלוש שנים.
פרקטיקה 2 = קורס המשך לפרקטיקה 1 שבסיומו מקבל הפיזיותרפיסט את ההכשרה והתעודה לצמיתות.

קורס (הקף/י אחד)	P1 או P2 (6 ימים)
תאריך ומיקום	

פרטים אישיים

שם מלא	
הכשרה	
מספר רישיון פיזיותרפיסט	
מספר טלפון	
כתובת מגורים	
אימייל אישי	
שנות ניסיון כפיזיותרפיסט	
האם יש לך עקמת?	

עבודה

עבודה/שם הקליניקה	
כתובת	
מספר טלפון	
אימייל מקצועי	
שנים במקום העבודה הנוכחית	

עבור נרשמים ל-P2 בלבד - הכשרה וניסיון עם עקמת

שם בית הספר לעקמת וכל הקורסים שהושלמו	
מורים	
כמה שעות בשעות את/ה מקדיש/ה בשבוע לעבודה עם מטופלים עם עקמת? מה גיל המטופלים?	
האם תהיה מוכן להביא מטופל להדגמה?	



מחיר הקורס: 8,500 שקלים (מעמ' כלול) - P1 או P2
אפשר לשלם עד 4 תשלומים. ניתן לשלם באמצעות ביט, או פייבוקס לטלפון של חגית
ברדיצבסקי: 053-995-3363 או בהעברה בנקאית:

שם: חגית ברדיצבסקי

בנק: מזרחי טפחות 20

סניף: 443 נהריה

מספר חשבון: 323766

כתובת: שדרות הגעתון 27, נהריה 2244433

הקורס שווה 48 שעות הכשרה: נקודות השתלמות

מיקום הקורס:

קיבוץ אילון

מדיניות ביטולים:

בהינתן אופייה של ההשקעה בארגון הקורס, מדיניות הביטולים היא כדלהלן:
אם הנרשם/ת מבטל/ת בהתראה של פחות מ-30 יום:
אם המקום המבוטל מתמלא על ידי משתתף אחר, יינתן החזר פחות 10% תשלום עבור דמי שירות.

אם המקום המבוטל אינו מתמלא, לא יינתן החזר על תשלום הקורס.

2. אם הנרשם/ת מבטל/ת בהתראה של יותר מ-30 יום:

יינתן החזר פחות 10% תשלום עבור דמי שירות.

3. אנו שומרים לעצמנו את הזכות לבטל את הקורס בכל זמן בשל נוכחות מועטה או קונפליקטים אחרים.

אם הקורס יבוטל על ידי המורה, החזר מלא יינתן.

להרשמה לקורס: שלחו טופס זה למייל hagitberdi@gmail.com

או בווצאפ ל: 1-917-340-4584 + (מספר אמריקאי)

טופס אתיקה ללימודי עמוד שדרה ועקמת מקוונים של שרוט (SSOL Schroth)

לנרשמים לפרקטיקה 1 (P1)

אני מבין כי השלמת הקורס P1 אינה מבטיחה הסמכה ושבכדי להשיג תעודת הסמכה כפיזיותרפיסט של SSOL Schroth, עלי לעבור את הבחינה הכתובה של SSOL P1 המועברת בסוף הקורס. נדרש ציון של 75% בכדי לעבור. אם אנשל בבחינת ה-P1 אצטרך לקחת אותה בשנית בתוך שלושה חודשים. אם אנשל בשנית, אצטרך לקחת שוב את הקורס בעלות מלאה לפני שאוכל להיבחן שוב בבחינת ההסמכה.

אני מבין כי ההסמכה של ה-SSOL ל-P1 כפיזיותרפיסט SSOL Schroth תקפה לשלוש שנים ואז עלי להשתתף בקורס SSOL P2 לפני פקיעת התוקף של ההסמכה התלת שנתית (אולם לא מוקדם יותר מתום שנה מהשלמת הקורס P1) על מנת להשיג הסמכה קבועה כפיזיותרפיסט SSOL Schroth מתקדם. אני מבין כי אי השלמה של P2 במסגרת הזמן הנדרשת תגרוור אובדן של ההסמכה שלי ושלא אהיה מוסמך על ידי SSOL לטפל במטופלים עד שלא אקח שוב את P1.

לנרשמים לפרקטיקה 2 (P2):

אני מבין כי השלמה של הקורס P2 אינה מבטיחה לי הסכמת P2 קבועה ושבכדי להשיג הסמכה מתקדמת כפיזיותרפיסט SSOL Schroth, עלי לעבור את הבחינה המעשית של SSOL P2 המועברת בסוף הקורס ולהשלים בהצלחה את הצגת המקרה הנדרשת. נדרש ציון של 75% בכדי לעבור. אם אנשל בבחינת ה-P2, אדרש לקחת אותה שוב בתוך שלושה חודשים. אם אנשל בשנית, אצטרך לקחת שוב את הקורס בעלות מלאה לפני שאוכל להיבחן שוב בבחינת ההסמכה.

לכל הנרשמים:

אני מסכים לא להשתמש בחומרים שאקבל במהלך הקורס בכדי להכשיר פיזיותרפיסטים אחרים בטיפול במטופלים עם עקמת או בעיות עמוד שדרה אחרות. עם זאת, אם אני מדריך קליני לסטודנטים לפיזיותרפיה, אני מבין כי הסטודנטים שלי יורשו להתבונן בי מבצע פיזיותרפיה שרוט (Schroth).

תאריך

חתימה

שם מלא

בלים לרכישה לקורס המעשי



סקוליומטר – מכשיר למדידת מעלות הרוטציה:

נא ליצור קשר עם חגי אורטופדיה בטלפון: 04-8411003
או באמזון:

<https://tinyurl.com/2hmtfef2>

<https://tinyurl.com/mr4ak3jw>

הלינק הראשון הוא אומנם יקר יותר אבל יותר אמין.
או בכל מקום/אתר אחר שתמצאו.

סט של גוניומטר וסרגלים:

באמזון:

<https://tinyurl.com/2p8tca6p>

או בכל מקום/אתר אחר שתמצאו.

לייזר:

בכל חנות של חומרי בניין ולא יותר מ 300 שקלים (יש כל מני סוגים ואתם צריכים את
הפשוט מכולם)
באמזון:

<https://tinyurl.com/y3k96b3p>

- סרגל שקוף של 30 סנטימטרים

- עפרונות

- עפרונות בצבעים: אדום, כחול, ירוק

- מחדד

- מחק

פרטים על הקורס התיאורטי המקדים למעשי (אונליין)
Introduction to Scoliosis and Spinal Conditions (online)

לחץ על הלינק להרשמה לקורס:

<https://www.scoliosisandspineonlinelearning.com/course-schedule>

1. מבוא לעקמת ולעיוות בעמוד השדרה: מאיפה אנחנו באים, היסטוריית טיפולים, מטרות ואינדיקציות.
2. בעיות יציבה במישור הסגילי: חשיבות, מדידות של עמוד השדרה והאגן, תיאור הליקויים כולל היפרקיפוזה, עמידה עצלה ועוד.
3. עקמת: הגדרה, סוגים, שכיחות, גיל, הבנת האטיולוגיה, הפתוגנזה והפתומכניזם של עקמת אידיופטית בגיל ההתבגרות – בסיס מחקרי עדכני.
4. מהם הגורמים להחמרת עקמת.
5. הערכה קלינית ורדיולוגית: ניתוח צילומי רנטגן, שימוש בסקוליומטר ומדידה של עקומות.
6. עקמת ניוונית אצל מבוגרים.
7. פיזיותרפיה ספציפית לעקמת וסקירה כללית של כל בתי הספר לטיפול בעקמת ובבעיות יציבה ברחבי העולם.
8. סוגי עקומות.
9. מבוא להבנת עקרונות הטיפול לפי שיטת שרוט.
10. מבוא למחוכים: סגנונות, הערכת תיקון, מחוך טוב / מחוך רע מה זה אומר.
11. מקרים קליניים: ילדים, נעורים ומבוגרים.
12. עקמת וספורט – סקירה מחקרית.
13. ניתוחים לכל הגילאים וטיפול לאחר שיקום.